



SM summering

Månadsbrev Bettan Högberg

Hej på er!

Rullskidskytte SM i Östersund avgjordes för två helgen sedan, 24-26 augusti. Som jag nämnde i förra månadsbrevet så var de tävlingarna tre av de totalt 5 uttagningstävlingar som ska ligga till grund för uttagningarna internationellt när säsongen dra igång. De två återstående tävlingarna blir i mitten av november.

Vi började tävlingshelgen med en ren längdtävling på 5km för oss damer på fredagen. Det blev en helt okej tävling för min del där jag slutade på en 4:e plats efter segrande Evelina Settlin som ingår i det svenska längdlandslaget. Hanna Öberg och Mona Brorsson knep platserna precis före mig i en väldigt tajt resultatlista.

På lördagen kördes SM sprinten. Vi hade ett stort startfält då både norska och finska skidskyttelandslaget var på plats. Jag hade en riktigt bra dag resultatmässigt och trots 1bom knep jag SM Guld, men var dock 3:a i tävlingen efter norskorna Tiril Eckhof (som tog OS medalj i Pyeong Chang) och Ingrid Tandrevold. Jag var 8 sekunder från Tiril trots att jag hade 1 bom mer än henne, så åkmässigt gjorde jag ett väldigt bra lopp. Otroligt skönt då min känsla under loppet var att det var bra, men inte någon topp form.

Under söndagen kördes SM i distans. Mitt fokus låg framförallt på skyttet då 1minuts tillägg per bom är otroligt kostsamt i resultatlistan. Även den dagen fick jag till ett riktigt bra lopp. Skyttet var näst in till prickfritt då skjutraden var 0+0+0+1. Sista stå kändes otroligt säker, men jag gjorde inte jobbet hela vägen utan var lite för säker nästan och bommade därför sista skottet i serien. Det blev ett otroligt spännande lopp och jag fick till slut se mig besegrad av Hanna Öberg (dubbla OS-medaljören från vintern) med endast 2 sekunder.

Så jag fick med mig 1 SM guld och 1 SM silver till samlingen, så nu har jag 51 SM medaljer.

Nu blir det läger med Teamet för mig i Frankrike i 2 veckor, så ni får höra mer om det sen och ni kan så klart följa mig via Instagram, Facebook och hemsida för oftare rapporter.

Ha en fin dag!
Vänligen Bettan

