



Snart Säsongspremiär!

Just nu befinner jag mig i det vintriga skidparadiset Sjusjön, men för tillfället är det inte fullt så vintrigt som man skulle önska då natursnön lyser med sin frånvaro. Men i alla fall skidparadis i den bemärkelsen att det går att åka skidor här. Så jag kommer befinna mig här denna vecka för att ladda upp inför Säsongspremiären som går av stapeln om bara 10 dagar! Jag är sjukt spänd och förväntansfull inför det som kommer och jag har fått mycket bra svar i träningen på slutet. Har egentligen bara känt mig piggare och piggare för varje dag. Så jag hoppas kunna få visa det när tävlingarna drar igång.

Skidpremiären gjordes faktiskt för snart två veckor sedan i Idre där de hade fått ihop ca 2km snö, vi hade en veckas läger där tillsammans med teamet och det var oerhört bra! Skönt att varva skidåkning med barmark under så pass bra förhållanden. Detta gjorde att jag för första gången inte upplevde den trötthet som jag ibland får direkt jag går på snö. Det är tyngre de första veckorna på snö innan man får in teknik och skidvana. Så det var perfekt att variera och slippa få för hög belastning. Denna vecka är jag dock redo för skidåkning fullt ut och jag kommer träna på en del för att sedan släppa upp under nästa vecka i Idre inför tävlingarna som också går av stapeln där. Jag hoppas ni följer med och håller tummarna för mig!

I år är premiären väldigt tidigt så efter det väntar lite träning innan det drar igång med mer kontinuerligt tävlande. Jag ska dessutom passa på att köra även norska premiärhelgen här på Sjusjön två veckor efter de svenska tävlingarna. Det blir riktigt bra tävlingar och en bra värdemätare då de flesta världscupåkare brukar vara här och köra den. Dessutom bra att få tävla då jag ofta brukar behöva några tävlingar för att komma igång!

Men nu ska jag försöka finslipa teknik och form och så är det bara börja ladda, om 10 dagar är det dags! Håll tummarna ☺